

Seminario: Habilidades intrapersonales e interpersonales para el desarrollo profesional y la empleabilidad

Este seminario está dirigido al estudiantado de la asignatura “Prácticas externas en organizaciones sociales” del grado de Trabajo Social de la Universidad de Granada, con el objetivo de que adquieran competencias que favorezcan el desarrollo como profesionales de excelencia y aumenten sus posibilidades de empleabilidad.

Programa:

Unidad 1 Estrategias de crecimiento profesional y laboral

- Desafiando paradigmas. Si no me muestro, no me ven. La procrastinación al final de la formación
- Empleabilidad y Trabajo Social. Objetivos.Misión y Visión.
- ¿Existe el branding en la profesión de Trabajo Social? Yo como marca. Marca personal y profesional
- Tácticas y estrategias Ventaja competitiva y comparativa. Analisis FODA
Creación de mi objetivo profesional basado en todos los puntos anteriores.

Unidad 2 Habilidades Intrapersonales

- Comunicación efectiva: escucha activa – habla responsable
- Juicios y creencias limitantes
- Confianza-Responsabilidad-Compromiso
- Gestión emocional intrapersonales. Emoción, sentimiento y estado de ánimo

Unidad 3 Habilidades interpersonales

- Liderazgo y trabajo en equipo
- La empatía

- Coordinación de acciones. Las POP
- Gestión emocional interpersonales. Contagio emocional. La neurona espejo

Docente: Patricia Benavídez (patobenavidez@hotmail.com)

Horario:

Grupo 1: Aula 23

Sesión 1: 21 de febrero de 2020 de 11 a 13:30h.

Sesión 2: 6 de marzo de 2020 de 11 a 13:30h.

Sesión 3: 13 de marzo de 2020 de 11 a 13:30h.

Grupo 2: Aula 23

Sesión 1: 19 de febrero de 2020 de 16 a 18:30h.

Sesión 2: 26 de febrero de 2020 de 16 a 18:30h.

Sesión 3: 4 de marzo de 2020 de 16 a 18:30h.

Grupo 3: Aula 23

Sesión 1: 20 de febrero de 2020 de 16 a 18:30h.

Sesión 2: 27 de febrero de 2020 de 16 a 18:30h.

Sesión 3: 5 de marzo de 2020 de 16 a 18:30h.

Sistema de evaluación:

La asistencia a las tres sesiones del seminario es OBLIGATORIA ya que forma parte de la formación transversal del alumnado en prácticas, prevista en la guía docente de la asignatura.

Quedan exentas de acudir de forma presencial aquellas personas a quienes se les haya reconocido la posibilidad de cursar los seminarios de forma virtual, atendiendo a los siguientes motivos: conciliación familiar y/o laboral; distancia del centro de prácticas y la facultad superior a 80 Km. Las personas que vayan a cursar este

seminario de forma no presencial y reúnan los requisitos mencionados, deberán notificarlo mediante el envío de un correo electrónico a practicasts@ugr.es.

La **metodología** de evaluación consistirá en:

- Práctica: trabajo que conectan la teoría con aquello que será útil y aplicable.
- Participativa: su formato propicia que el grupo construya su propio aprendizaje de forma activa.
- Adaptada: se flexibilizan y ajustan los contenidos y metodología a las características, inquietudes, y necesidades reales de cada grupo.
- Integradora: se potencian las competencias integrando el “saber” (conceptos, información, teoría), “querer” (motivación, actitudes y aspectos emocionales) y “poder” (habilidades y recursos personales).
- Incentivadora: se parte de la experiencia del grupo participante. Se trabajan los objetivos desde la motivación personal y de equipo, desde el perfil profesional y deseo de realizar un trabajo con un fin social.
- Vivencial: se dirige a los grupos y a la persona en todas sus dimensiones, interrelacionando cuerpo, emoción, razón, acción y contexto. Se aprende desde la experiencia.

Trabajo en equipo entre personas que no hayan tenido relación durante los cuatro años de la carrera. Con este fin se aplicarán las habilidades inter e intra personales para relacionarse y cumplir la actividad propuesta.

Actividad de evaluación: Realización y difusión en equipos (máximo 6 estudiantes) de un vídeo de una duración máxima de 7 minutos sobre una temática que provoque impacto y/o concientice a la sociedad sobre una problemática social y/o soluciones disponibles.

Se evaluará:

- Contenido (impacto social)
- Coordinación de acciones
- Compromiso y responsabilidad de cada integrante del equipo
- Liderazgo
- Trabajo en equipo
- Gestión emocional

- Alcance de la difusión (objetivos logrados y/o personas alcanzadas)

Cada vídeo estará acompañado de un informe de cada integrante del equipo donde se autoevalúen los ítems anteriores y exponga brevemente las fortalezas y debilidades de su experiencia de trabajo en equipo.

Objetivos del sistema:

- Que el/la alumno/a establezca objetivos y delimite áreas de actuación profesional.
- Que el/la alumno/a trabaje en equipo con personas desconocidas aplicando habilidades inter e intrapersonales.
- Que el material elaborado esté relacionado con una problemática social.
- Que el mismo material, colabore en la difusión de la profesión.

Las personas que cursen el seminario de forma **virtual** realizarán el video de forma **individual**.

La **fecha límite** de entrega será el **20 de marzo de 2020**. Se enviará por correo electrónico a patobenavidez@hotmail.com.